

# STRATÉGIE SANTÉ & SÉCURITÉ

LES STRATEGIES PEP'S CENTER

## PEP'S : Un Booster d'Entreprise

Dans le déploiement de ses stratégies, PEP'S Center a pour objectifs :

- La diminution des coûts directs et indirects : hausse de la qualité, productivité, diminution des indicateurs sociaux
- La promotion de la santé et la sécurité des salariés
- Une conformité au regard des normes et recommandations nationales et internationales en matière de Santé et de Sécurité

### PEP'S CENTER : un savoir-faire pluridisciplinaire, une approche par l'opérationnel

Pour conjuguer Bien-Être et Performance dans votre entreprise, notre démarche systémique met en œuvre des solutions globales et intégrées garantissant une réponse adaptée avec des approches innovantes portées par une équipe de spécialistes dédiée.

« Dans la construction de ses stratégies « Santé et Sécurité », PEP'S Center a une approche analytique des ressorts des métiers. Pour cela, PEP'S CENTER se fonde sur l'interaction des facteurs humains, organisationnels et matériels. »



- Risques psycho-sociaux et Stress
- Gestion de la fatigue
- Âge et Vieillesse
- Maladies Professionnelles (TMS, trouble de la rythmicité ...)
- Maîtrise des risques et Accidentologie (attention et vigilance)
- Organisation et gestion du temps

NOS DOMAINES D'INTERVENTION



## Etudes & Conseils

PEP'S Center conçoit des stratégies Santé et Sécurité grâce à des diagnostics terrain. Pour cela, nous proposons des interventions sous l'angle pluridisciplinaire et opérationnel en ciblant les problématiques via :

- Une analyse « terrain » détaillant secteurs et postes
- Des récoltes de données (qualitatives et quantitatives)
- Un diagnostic systémique
- Un bilan des leviers d'action (aspects positifs et négatifs pointés)
- Un plan d'action et des recommandations orientées solutions
- Une évaluation « feed-back » plan d'actions / orientations souhaitées par l'entreprise

## Suivi & Accompagnement

Dans ses suivis, PEP'S Center propose des points réguliers à 6 mois, 1 an et 2 ans sur les plans d'actions Stratégie Santé et Sécurité afin de les évaluer et de les ajuster à de potentielles modifications survenues, a posteriori des études-conseil, au sein de l'entreprise.

PEP'S Center propose également un accompagnement des acteurs de l'entreprise dans l'implémentation des plans d'action et recommandations.

## Forum & Événementiels

PEP'S Center s'inscrit également dans une démarche de prévention et de sensibilisation plus générale en proposant des formations, forums et des prestations d'événementiel dans le domaine de la Santé.

### Événementiels

Rencontres Culturelles & Sportives, en marge du cadre de l'entreprise, dont l'objectif est de renforcer la cohésion sociale.

**Forums « Bien-être »** organisés sur les thématiques suivantes :

- L'Exercice Physique
- L'Alimentation
- Le Sommeil
- Vieillesse
- Etc...

*En présence d'experts qui proposent de l'information, des conseils personnalisés, des bilans et évaluations.*



## Ces formations ont un objectif double :

Une prise de conscience par la sensibilisation des individus

Un « pouvoir d'agir » en fournissant, via des ateliers interactifs, des techniques et méthodes à appliquer au quotidien aussi bien dans sa vie professionnelle que personnelle.



### NOS FORMATIONS

## Nos Formations

- Agir pour sa santé : bien manger, bien bouger, bien récupérer
- Gestion de la fatigue : identifier les causes et agir en prévention
- Agir avec, et sur les risques psychosociaux (RPS)
- Equilibrer son sommeil : comment fonctionne le sommeil, comment améliorer sa vigilance diurne en situation opérationnelle, sport & sommeil
- Comment maîtriser son stress : rôles et actions du physique et du mental
- Prévenir les TMS : protéger et renforcer son corps, gestes et postures
- Travailler devant un écran : comment adapter son poste à son activité
- Bien vieillir : Prévention et moyens de lutte des effets du vieillissement
- Organisation et gestion du temps

# Aménagement d'espace détente en entreprise

## De la création complète à la mise en service !

Mettre en place un espace de déconnexion permet de s'isoler ne serait-ce que quelques minutes, à l'abri de la relation de travail, des tensions, et prendre un temps pour se ressourcer. Un espace de détente permet aux collaborateurs de se prendre en charge dans une démarche de bien-être dans le but de maintenir leur performance.

Cet espace peut-être sous forme :

- D'espace de repos et de relaxation aménagée spécifiquement (luminothérapie, musicothérapie, concepts novateurs de « cousins relaxants WAFF », ...)
- D'espace de remise en forme : cours de remise en forme personnalisés ou collectifs (recrutement d'un coach sportif diplômé) ou de relaxation au sein de la structure

*Développer une habitude d'entretien physique chez les collaborateurs, permet en complément d'espace détente en entreprise d'augmenter leurs motivations et leurs performances au sein de l'entreprise.*

PEP'S CENTER : Un Booster d'Entreprise

## Vos notes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Nous contacter

N'hésitez pas à nous appeler pour obtenir des informations supplémentaires sur nos services et produits

**PEP'S CENTER**  
1226, rue Léon FOUCAULT  
14200 Hérouville - ST - Clair  
France

+33 (0) 2 50 10 96 91

[contact@peps-center.fr](mailto:contact@peps-center.fr)

Visitez notre site web :  
[www.peps-center.fr](http://www.peps-center.fr)