



1226 rue Léon Foucault
14200 HEROUVILLE-SAINT-CLAIR
Tél. : 06 59 52 29 05
contact@peps-center.fr
www.peps-center.fr

PREPAREZ VOUS & METTEZ TOUTES LES CHANCES DE VOTRE COTE



**FORMATION
BP JEPS AGFF
FORME & FORCE**

BP JEPS AGFF

VOTRE METIER... COACH SPORTIF !



FORMATION HABILITEE PAR LA DRJSCS DE BASSE-NORMANDIE
Organisme déclaré sous le N° : 25 14 02733 14

**L'ORGANISME QUI FORME LA NOUVELLE
GENERATION DES PROFESSIONNELS DE LA FORME**



1226 rue Léon Foucault
14200 HEROUVILLE-SAINT-CLAIR
Tél. : 06 59 52 29 05
contact@peps-center.fr
www.peps-center.fr

Pep's center organise tout au long du premier trimestre 2018 des sessions de préformation destinées à une mise à niveau des connaissances théoriques et pratiques permettant de se préparer aux TEP et d'acquisition les pré-requis nécessaires à l'entrée en formation BP JEPS AF Option « cours collectifs » et « Haltérophilie, musculation ».

PUBLIC CONCERNÉ :

Toute personne âgée d'au moins 18 ans, se destinant à la formation BP JPES AF et qui souhaite intégrer une classe préparatoire.

PRÉREQUIS :

Chaque candidat sera soumis à un entretien de positionnement pour l'orienter en fonction de son niveau et de ses compétences.

OBJECTIFS :

- ✓ Améliorer ses connaissances et ses compétences dans le milieu professionnel du « fitness » en évaluant et en renforçant son niveau de pratique.
- ✓ Acquérir un certain niveau de connaissances théoriques et pratiques, dans le domaine des activités physiques et sportives du niveau BP JEPS option activité de la forme mention collectif et musculation & haltérophilie
- ✓ Se préparer **aux tests d'entrée au BPJEPS AF**
- ✓ Se préparer à l'entrée en formation en abordant les bases des contenus pédagogiques et spécifiques.

PROGRAMME DE LA FORMATION :

- ✓ Préparation aux TEP et tests de sélection.
- ✓ Élaborer son projet professionnel avec l'aide de l'équipe pédagogique.
- ✓ Trouver une structure de stage et un financement.
- ✓ Évaluations formatives (QCM, mise en situation terrain).
- ✓ Production de dossier de stage, production personnelles et collectives au regard des différents thèmes abordés.



1226 rue Léon Foucaul
14200 HEROUVILLE-SAINT-CLAIR
Tél. : 06 59 52 29 05
contact@peps-center.fr
www.peps-center.fr

Approche théorique appliquée à la Communication et Méthodologie de projet

Communication orale et écrite.

Musique.

- ✓ Etre capable de communiquer verbalement et par écrit
- ✓ Etre capable de structurer sa pensée
- ✓ Etre capable de produire une présentation

Approche pratique et méthodologique appliquées au fitness :

- ✓ Pratique en cours collectifs : Etre capable de suivre un cours de fitness répondant aux attentes des TEP
- ✓ Relation avec la musique et le mouvement
- ✓ Démonstration et exécution de mouvement : Etre capable d'animer et /ou un mouvement ou série d'exercices dans le respect de l'intégrité physique du pratiquant et des règles de sécurité
- ✓ Pratique sur le plateau de musculation

Approche pratique et méthodologique appliquées au Fitness et à la Musculation Haltérophilie :

- ✓ Pratique en cours collectifs : Etre capable de suivre un cours de fitness répondant aux attentes des TEP
- ✓ Démonstration et exécution de mouvement : Etre capable d'animer et /ou un mouvement ou série d'exercices dans le respect de l'intégrité physique du pratiquant et des règles de sécurité.
- ✓ Pratique en musculation & haltérophilie : Etre capable de conseiller et d'utiliser les machines/barres dans le respect des règles de sécurité et d'intégrité physique du pratiquant.
- ✓ Pratique multi-activités (Cross training, TRX).

DURÉE DE LA PRÉ-FORMATION :

La formation s'effectue sur 8 jours répartis sur Février Mars et Avril

La formation compte un total de 56 heures.

DATES PREVUES :

Vendredi 23 Février & 2 Mars

Vendredi 16&30 Mars

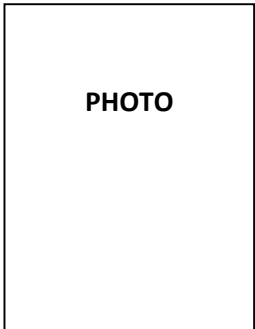
Samedi et dimanche 14&15 Avril

Samedi et dimanche 21&22 Avril



1226 rue Léon Foucaul
14200 HEROUVILLE-SAINT-CLAIR
Tél. : 06 59 52 29 05
contact@peps-center.fr
www.peps-center.fr

DOSSIER D'INSCRIPTION PRE-FORMATION BP JEPS AF Activités de la Forme



Choix du lieu de formation :

- Normandie Caen - Hérouville Saint Clair
- Normandie Rouen - Sotteville Les Rouen

Nom :

Prénom(s) :

Age : ans

Adresse :

Ville : Code postal :

Portable : / / / /

Fixe : / / / /

Email :

Date de naissance : / /

Lieu de naissance : Code postal du lieu de naissance :

Numéro de Sécurité Sociale :

Nationalité :

Situation actuelle : Demandeur d'emploi Travailleur Etudiant



1226 rue Léon Foucaul
14200 HEROUVILLE-SAINT-CLAIR
Tél. : 06 59 52 29 05
contact@peps-center.fr
www.peps-center.fr

DUREE ET TARIF

La formation dure 8 jours, répartis sur 6 semaines de 1 à 2 jours.

La formation complète compte un total de 56h.

Le tarif de la formation s'élève à 490 euros pour une mention ou 590 pour deux mentions :

- 590 euros au titre des 56h de formation parcours complet.
- 490 euros parcours une mention
- 40 euros au titre des frais de dossier.

FINANCEMENT

De quelle manière comptez-vous financer la formation ? :

En tant que salarié, par un Congé Individuel de Formation : OUI NON

Par une aide à la formation en tant que demandeur d'emploi: OUI NON

Par des fonds personnels : OUI NON

Autres (Précisez) :

.....

..



1226 rue Léon Foucault
14200 HEROUVILLE-SAINT-CLAIR
Tél. : 06 59 52 29 05
contact@peps-center.fr
www.peps-center.fr

CERTIFICAT MEDICAL

Je soussigné(e), _____ Docteur en médecine,

certifie avoir examiné ce jour

M. / Mme / Mlle* _____

et n'avoir constaté à l'examen clinique aucun signe apparent paraissant contre indiquer la pratique et l'enseignement des activités physiques et sportives.

** Rayer la mention inutile.*

Au regard de la spécificité et des exigences physiques de la formation qui est proposée, ce sujet présente une intégrité fonctionnelle et satisfaisante dans les domaines suivants :

- Etat satisfaisant de la colonne lombaire et de la charnière lombo-sacrée (pour supporter les épreuves de musculation, squat, développé couché, tractions, ...).
- Etat satisfaisant des épaules, coudes, poignets, mains, hanches, genoux, chevilles, pieds ne présentant pas de malformations ou d'interventions chirurgicales pénalisant un travail en amplitude et en force (pratique de la musculation intensive, gymnastique, fitness, STEP, ...).
- Etat satisfaisant des systèmes cardiovasculaire et respiratoire (passage d'un test de Luc Léger : test d'effort d'intensité maximale).

Fait à :

Le.... /.... /.....

CACHET DU MEDECIN :	SIGNATURE DU MEDECIN :



1226 rue Léon Foucault
14200 HEROUVILLE-SAINT-CLAIR
Tél. : 06 59 52 29 05
contact@peps-center.fr
www.peps-center.fr

VERIFICATION DES PIECES A JOINDRE A VOTRE DOSSIER D'INSCRIPTION

Cochez les cases pour attester (et vérifier) que chaque pièce nécessaire est présente

- Pour les **personnes de nationalité française**, copie de la **CARTE NATIONALE D'IDENTITE** ou **PASSEPORT**
- Pour les **personnes de nationalité étrangère**, copie de la **CARTE de SEJOUR** (*ou son récépissé*) valide accompagnée du **PASSEPORT**
- CERTIFICAT MEDICAL** de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement de l'activité physique concernée
- 1 PHOTO** (format identité) collée en haut à droite du présent dossier d'inscription
- Une **attestation d'ASSURANCE EN RESPONSABILITE CIVILE en cours de validité** (*à se procurer auprès de votre compagnie d'assurance habitation ou véhicule*)
- Les **documents** qui permettent de justifier **de votre financement** (si vous avez entrepris des démarches)
- Un chèque (à l'ordre de PEP'S CENTER) de :
590€ pour la formation + 40€ frais de dossier

Envoyez votre dossier d'inscription à l'adresse suivante :

PEP'S CENTER
Organisme de formation
1226, rue Léon FOUCAULT
14200 Hérouville-Saint-Clair



1226 rue Léon Foucault
14200 HEROUVILLE-SAINT-CLAIR
Tél. : 06 59 52 29 05
contact@peps-center.fr
www.peps-center.fr